



FAQ

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

PRÉNATALES EN LACTATION

Avec Gabriela Mizrahi

Soins experts personnalisés pour atteindre vos objectifs en matière d'allaitement. Un soutien professionnel d'un IBCLC, la norme de référence en matière de soins en lactation. Nous sommes là pour vous soutenir dans votre parcours vers une expérience d'allaitement épanouissante et satisfaisante.

INTRODUCTION

Bonjour! Je suis Gabriela,

Je suis consultante en lactation certifiée par le conseil international (IBCLC), infirmière clinicienne enregistrée (MScN) et doula de naissance certifiée par DONA International. J'ai une passion pour soutenir les parcours de naissance, d'allaitement et de parentalité épanouissants.

Tout au long de ma formation en soins infirmiers, j'ai été attirée par l'expérience de la naissance et l'intégration des pratiques basées sur des preuves pour favoriser les meilleurs résultats et la meilleure expérience pour les mères et les bébés. Dans cette optique, j'ai approfondi l'importance du soutien pendant le travail et comment cela se manifeste dans la continuité des soins pour les familles qui accueillent et prennent soin de leurs nouveaux bébés. Au fil de mes années de travail en maternité, j'ai continué à affiner les valeurs qui sont à la base de ma pratique, en mettant l'accent sur des soins centrés sur la personne, fondés sur des preuves. [En savoir plus sur moi.](#)



FAQ

1. Quelles sont les raisons de consulter un IBCLC pendant la grossesse ?

- Expérience précédente d'allaitement difficile
- Césarienne ou induction planifiée
- Antécédents de chirurgie mammaire (ex. augmentation, réduction, mastectomie partielle ou unilatérale, etc.)
- Attente de jumeaux ou de multiples OPK (syndrome des ovaires polykystiques)
- Diabète (gestationnel, de type I et de type II)
- Antécédents de chirurgie bariatrique
- Lactation induite pour le parent non porteur
- Relactation pour le parent porteur ou non porteur
- Attente d'un bébé avec un palais fendu ou une fente labiale

2. Qu'est-ce qu'un IBCLC ?

IBCLC signifie International Board Certified Lactation Consultant (consultant en lactation certifié par le conseil international). Les IBCLC sont des professionnels de la santé spécialisés dans la gestion clinique de l'allaitement. Nous sommes certifiés par l'International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE) et devons satisfaire à certaines exigences en matière d'éducation et d'expérience avant même de passer l'examen de certification. Les IBCLC sont la norme d'excellence en matière de soins en lactation dans le monde entier. Les IBCLC:

- Ont suivi plus de 90 heures de formation en lactation accréditée en plus de leur formation de base en tant que professionnel de la santé.
- Ont au moins 1000 heures d'expérience dans le soutien de l'allaitement avant de passer l'examen de l'IBLCE.
- Ont écrit et réussi l'examen de l'IBLCE afin d'obtenir la certification IBCLC. Doivent se recertifier tous les 5 ans avec un minimum de 75 heures de formation continue accréditée.

3. Comment le soutien en lactation d'un IBCLC diffère-t-il du soutien à l'allaitement de mon médecin, infirmière ou sage-femme ?

Nous avons une formation accréditée supplémentaire, une formation professionnelle et une expérience qui nous distinguent des autres professionnels des soins maternels qui peuvent également offrir un soutien à l'allaitement. Nous travaillerons avec vous et votre bébé, en respectant vos choix éclairés et vos objectifs en matière d'allaitement. Ceux-ci seront au centre de notre temps passé ensemble.

4. Que se passe-t-il lors d'une consultation en lactation?

- Il existe 3 objectifs principaux pour chaque consultation en lactation. Ils nous guident pour tirer le meilleur parti de notre temps ensemble et pour que vous ayez ce dont vous avez besoin pour poursuivre vos objectifs en matière d'allaitement et de lactation après notre consultation. Ces objectifs sont les suivants:
 1. Nourrir le bébé
 2. Protéger la production de lait de la maman
 3. Résoudre le problème
- Avant notre consultation, je vous demanderai de remplir un formulaire d'admission qui me fournira les informations essentielles dont j'ai besoin pour effectuer une évaluation complète de l'allaitement.
- Au début de notre consultation, nous prendrons un peu de temps pour clarifier davantage ce sur quoi vous souhaitez travailler pendant notre temps passé ensemble et répondre à toutes vos questions urgentes.
- Avec votre consentement, je réaliserai une évaluation physique de vos seins/poitrine. Cela impliquera une observation visuelle et l'utilisation de mes doigts pour toucher. Je vous expliquerai ce que j'évalue et vous demanderai votre consentement explicite pour tout contact. Vous pouvez arrêter l'évaluation à tout moment.
- Avec votre consentement, j'évaluerai la bouche et la succion de votre bébé en utilisant des mains propres et gantées.
- Je vous observerai allaiter votre bébé comme vous le faites habituellement, et nous travaillerons ensemble pour trouver les positions et les stratégies qui vous conviennent le mieux afin que vous puissiez allaiter confortablement, vous détendre et profiter de moments de complicité avec votre bébé pendant les repas.
- Si vous rencontrez des difficultés avec le tire-lait, nous examinerons votre configuration de tire-lait et revoir la taille, l'ajustement et le confort des embouts de votre tire-lait, ainsi que comment vous pouvez utiliser votre tire-lait de la manière la plus confortable.
- Nous créerons ensemble un plan de soins pour vous soutenir et vous permettre d'atteindre vos objectifs en matière d'allaitement et de lactation.

5. Que se passe-t-il après ma consultation prénatale?



- Je préparerai et vous enverrai un résumé écrit du plan que nous avons discuté lors de notre consultation, y compris des rappels de ce que nous avons examiné pendant notre consultation, des liens vers des vidéos utiles, des liens vers des informations supplémentaires en ligne, des ressources communautaires locales et les coordonnées des fournisseurs de soins connexes (ex. ostéopathe, physiothérapeute, ergothérapeute) dont nous avons discuté.

- Selon les besoins, nous planifierons une consultation de suivi et vous pourrez également réserver une consultation postnatale après avoir accueilli votre bébé!
- Si nécessaire, j'enverrai une note de résumé à votre fournisseur de soins.

6. Vos services sont-ils couverts par la RAMQ ? Et si j'ai une assurance privée?

- RAMQ : J'aimerais répondre "Oui", mais malheureusement, les services des IBCLC, y compris les consultations et les cours, ne sont pas couverts par la RAMQ.
- Assurance privée : Si vous avez une assurance privée, votre plan peut couvrir les consultations privées en lactation et/ou les cours privés en lactation avec un IBCLC et/ou les services infirmiers (avant et après la naissance). Veuillez vérifier auprès de votre assurance individuelle. Je peux vous fournir un reçu de mes services qui inclut mon numéro de licence d'infirmière du Québec (OIIQ) et mon numéro de certification IBCLC auprès de l'IBLCE pour le soumettre à une demande de remboursement dans le cadre de votre plan d'assurance.

7. Que dois-je faire si je dois annuler mon rendez-vous?

- Pas de problème ! Faites-le-moi savoir dès que possible afin que je puisse libérer le créneau horaire pour une autre famille qui recherche un soutien en lactation. Nous pouvons reprogrammer le rendez-vous à votre convenance, selon vos besoins.
- Des frais d'annulation de 50 \$ sont appliqués pour toute consultation en lactation annulée avec moins de 24 heures d'avis, comme le définit les Conditions de service de BirthWise.

8. Comment acceptez-vous le paiement?

Je vous enverrai une facture pour le montant total le jour de la consultation et vous fournirai un reçu une fois que j'aurai reçu votre paiement. Vous pouvez choisir de payer par virement électronique ou par carte de crédit. Veuillez noter qu'un frais de traitement supplémentaire s'applique aux paiements par carte de crédit, comme le définit les Conditions de service de BirthWise.

9. Comment préservez-vous la confidentialité?

- En tant qu'infirmière autorisée et consultante en lactation certifiée (IBCLC), je respecte les codes de déontologie de ma profession et préserve la confidentialité. Si j'ai besoin de communiquer avec un autre fournisseur de soins au sujet de notre travail ensemble, comme l'envoi d'un rapport de synthèse à votre prestataire de soins de santé principal, vous orienter vers

une clinique d'allaitement ou coordonner les soins avec le CLSC, je vous demanderai d'abord votre consentement exprès.

- J'utilise IntakeQ, une plateforme de télésoins sécurisée, pour gérer toutes les informations confidentielles de mes clients, les réservations de consultations et de cours, les formulaires d'admission, les notes cliniques, les plans de soins individuels, ainsi qu'une plateforme de messagerie sécurisée pour l'envoi et la réception d'informations confidentielles, de vidéos et de photos. IntakeQ est conforme aux exigences de protection de la vie privée en vertu de la loi PIPEDA au Canada, de la loi HIPAA aux États-Unis et est également conforme au RGPD pour l'UE.
- J'utilise des réunions individuelles sécurisées sur Zoom avec une protection par mot de passe pour chaque consultation virtuelle. Cela est conforme aux exigences de protection de la vie privée de la PIPEDA au Canada.
- J'ai également accès à la plateforme interne sécurisée de télésoins sur IntakeQ. Vous pouvez demander d'utiliser la plateforme de télésoins IntakeQ au lieu de Zoom si vous préférez l'utiliser pour notre consultation.





SOUTENIR DES PARCOURS D'ALLAITEMENT ET DE LACTATION DOUX ET AUTONOMES

À la recherche d'une consultante en lactation?

Vous souhaitez réserver une classe sur l'allaitement ou une classe prénatale?

Visitez le site web de BirthWise pour en savoir plus sur les services que j'offre.

BirthWise.ca



Suivez-nous sur les réseaux sociaux.



Vous avez des questions?

Contactez-moi par e-mail à hello@birthwise.ca ou appelez le 514-573-3691. Je réponds généralement dans les 24 heures les jours ouvrables. Si vous me contactez pendant le week-end, il se peut que je ne puisse répondre à votre demande que le jour ouvrable suivant.

Je vous souhaite tout le meilleur dans la poursuite de votre parcours de parent ! Gabriela M. Mizrahi RN, MScN, CD(DONA), IBCLC

